

PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES PERSONNELLES, PROFESSIONNELLES ET ORGANISATIONNELLES

Le « Bien vivre dans le changement »
se manifeste par un amalgame de réactions,
d'attitudes et de comportements résultant des
valeurs, des croyances, des convictions, des
traditions et de l'ensemble des expériences de vie.

- → Perception
 - Compréhension
 - → Intention
 - → Action

Si je me permettais de percevoir autrement, ma compréhension pourrait être altérée, ma volonté affectée et mon intervention modifiée.

Puisque je suis comme je suis parce que je pense comme je pense, alors, si je pensais autrement, qu'arriverait-il?

« Tout
est changement,
non pour
ne plus être,
mais pour
devenir
ce qui n'est pas
encore. »
(Épitecte)



« Si tu savais changer de nature quand changent les circonstances, ta fortune ne changerait pas. »

(Nicolas Machiavel)

Destiné à toute personne désireuse de profiter des opportunités que génèrent les changements

Ce programme propose une démarche pour :

- ✔ Prendre du recul par rapport à mes façons habituelles de percevoir « ma réalité ».
- ✓ Estimer mes tendances face au changement.
- ✔ Préciser une façon idéale (souhaitable) de réagir dans la mouvance continuelle.
- ✓ Identifier 5 facteurs facilitant le « Bien vivre dans le changement ».
- ✓ Analyser le bien-fondé, les bénéfices et les préjudices de certaines attitudes et comportements dans le contexte du changement.



PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES PERSONNELLES, PROFESSIONNELLES ET ORGANISATIONNELLES

Bien vivre dans le dangement changement

RÉSULTATS ESCOMPTÉS

Cette démarche de développement permettra aux participants de :

- Découvrir des forces insoupçonnées pour faire face aux turbulences.
- Se constituer des ancrages solides pour conserver l'équilibre dans la mouvance.
- Évaluer l'impact de la dominante de leur personnalité sur leur réaction face au changement.
- S'appuyer sur des attitudes et des comportements facilitant le «bien vivre».
- Élaborer des plans d'action pour se rapprocher d'un idéal recherché.

MATÉRIEL REMIS

Lors de l'inscription, à remplir avant le début de la formation

• Questionnaire d'autodiagnostic (formulaire de 120 énoncés)

Lors de la première rencontre, à utiliser tout au long du programme

• Mesure de mes tendances face au changement (rapport de 60 p.)

Ce rapport fournit des indications relativement aux facteurs facilitant le «Bien vivre dans le changement» tout en précisant jusqu'à quel point ils font partie du bagage des répondants pour composer avec le changement ainsi que ce qu'ils considèrent souhaitable.

Il contient toute l'information nécessaire autant pour la démarche collective que pour le cheminement individuel. Les participants y incsrivent observations, réflexions et questionnements ainsi que les projets d'amélioration qu'ils se proposent de réaliser.

La démarche proposée se fonde sur le modèle explicatif Les dynamiques de la personne qui constituent les grands moteurs de toute activité humaine.

Ces quatre dynamiques forment la base du fonctionnement humain et sont présentes dans chaque réaction d'une personne.



Les dynamiques de la personne

La somme des expé-

riences vécues amènera une personne à privilégier un mode de fonctionnement, une dynamique particulière, et du même coup à négliger l'apport bénéfique que pourraient fournir les autres dynamiques.

Pour être en mesure de bénéficier des 5 facteurs qui facilitent le « *Bien vivre dans le changement* » — l'attitude proactive, le contrôle des tensions, l'attitude positive, le sens de l'organisation et le sens des responsabilités — il est essentiel de comprendre et d'exploiter chacune des quatre dynamiques, de manière à optimiser son potentiel et ainsi développer des habiletés pour intégrer harmonieusement les réflexes, les réactions et les comportements propres à chaque mode de fonctionnement.

Ainsi sera accrue la capacité de percevoir la réalité au travers du prisme de la dimension imaginative, rationnelle, émotive ou d'action, ce qui permettra de composer aisément avec toutes les situations que la vie met sur son chemin.

MODALITÉS

18 heures formation de groupe multientreprise ou privé



6 heures

 coaching de gestion
 individuel

Le programme d'une durée de 10 à 12 semaines est réalisée en 6 modules de 3 heures complétés par une rencontre individuelle d'accompagnement / coaching au cours de la même semaine que celle de la formation.

Ce programme est aussi disponible sur une base individuelle; voir le site Web pour plus de détails.

gestiondesenjeuxhumains.com









